



# 2026年度 イベントカレンダー

開催時期	イベント	ポイント獲得条件	ポイント数
5～6月	春の健康づくり キャンペーン 「やることチャレンジ」	やることリストの目標の中からチャレンジするものを選択し、目標達成に向けて行動する	1つ達成:300P 2つ達成:500P 3つ以上達成: 1,000P
7月	夏の健康づくり キャンペーン 「健康クイズ」	6カテゴリ(全30問)のクイズに答えてポイント獲得	全問正解で 300P
10～11月	秋の健康づくり キャンペーン 「Walking Rally」	2か月の1日平均歩数に応じてポイント獲得	(個人) 平均8,000歩以上: 800P (チーム) ・平均6,000歩以上: 500P ・平均3,000歩以上:100P
1～2月	冬の健康づくり キャンペーン 「体重測定チャレンジ」	体重の測定記録を40日以上入力	体重を40日以上入力達成:500P



その他、通年のイベントは他にもあります！イベント等に参加してポイントGETしましょう。貯まったポイントは商品交換できますので、ぜひご参加ください。

