



Q 突然ですが問題です

筋トレを 実施している割合が 最も低い年代はどれ？※1

A

30代

B

40代

C

50代

すきま時間でクイズにチャレンジ！

開催期間

07/01 (水) ~ 07/31 (金)

参加方法

Pep Up 健康クイズページより参加

- ※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
- ※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。
- ※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
- ※ポイント交換商品はPep Up運営会社（株式会社JMDC）による提供です。



健康に関するクイズ
全問正解で

300 ポイント
GET!

※1 過去に出題されたクイズです。答えは「B 40代」になります。

参加にはペップアップへの登録が必要です！

01 お届けした登録案内通知をご用意ください



02 Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページからご参加ください。



PepUp.

ペップアップ

夏の健康づくりキャンペーン◆健康クイズ◆2026



★6つのカテゴリ(全30問)のクイズで
自分の健康知識のレベルを知ろう!!



- ◆各カテゴリ5問ずつ出題。全問正解できたら1カテゴリにつき**50ポイント**を進呈!
- ◆ポイントはクイズの正解数に応じて、回答完了したタイミングで付与!
- ◆7月末までは何度でもチャレンジ可能!
- ◆解説文や関連情報を読んで、全問正解を目指そう!

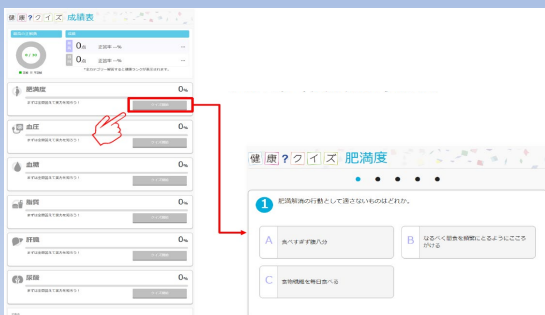
◆参加手順◆

① 「Pep Up」にログイン

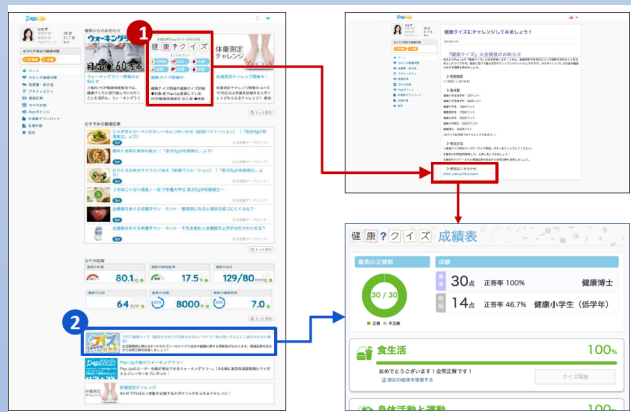


Pep Upの利用登録がお済みでない場合は、利用登録の手続(新規登録)完了することで参加可能です。

④ トップページ各カテゴリ「クイズ開始」をクリックするとクイズが始まります。



② 「健保からのお知らせ」 ③ 本文内のURLを選択し、もしくは「キャンペーン クイズのサイトへ進みます。ページ」バナーを選択



⑤ 全カテゴリ正解すると、正答率と照合が表示されます。



正答率100%、健康博士の称号を目指そう!