

# カナデビア健康保険組合 第3期データヘルス計画の概要

2024年度から、第3期データヘルス計画、第4期特定健診・特定保健指導がスタートします。  
今期は、2029年度までの6年間実施します。

(注) データヘルス計画とは、国の成長戦略として、医療情報（レセプト）や健診結果情報等のデータ分析に基づき、PDCAサイクルに沿った効率的かつ効果的な保健事業を実施していくもので「国民の健康寿命の延伸」を目的とした取組みです。

別紙の当健保組合のレセプト・健診結果等から見えてきた課題ならびに2029年度までに取組むべき主要内容等は次のとおり。

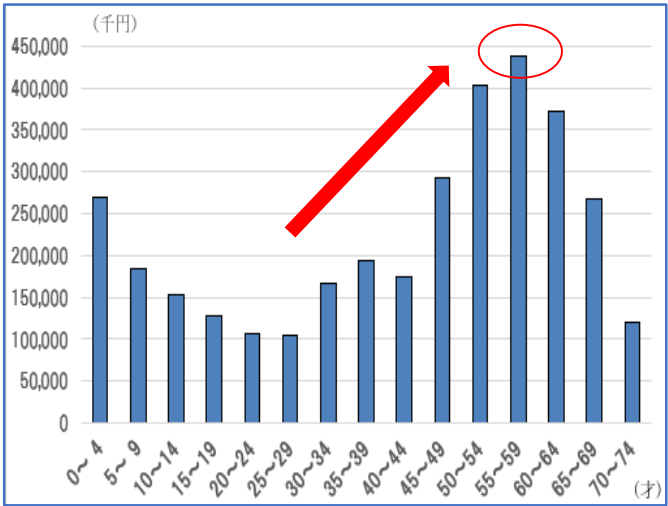
レセプト・健診結果等から見えてきた課題・現状と取組内容等			
	課 題	取組み内容	2029年度目標
1	生活習慣病予防	39才以下の若年層に対する特定保健指導の実施	実施率：65%
2	重症化予防	糖尿病・高血圧・血中脂質の定期健康診断有所見者に対する保健指導ならびに受診勧奨	各検査項目の有所見率10%減少
3	被扶養者（家族）の特定健診受診率	・未受診者フォローの徹底 ・紙媒体以外での案内の検討 ・パート先等外部での受診者のデータ取込	受診率：70%
4	特定保健指導の受診率	・被保険者（本人）は、事業主の理解のもと原則全員参加とする ・家族は、健診委託先で受診しやすい環境を整備する	受診率：60%
5	がん対策	・婦人科検診の受診率向上 ・精密検査の受診徹底	婦人科検診の受診率：50%
6	PepUpの登録率とイベント参加率	・未登録者への再案内実施 ・定期的なプログラムの見直し ・事業主にイベントへの参加働きかけを依頼する	・登録率：80% ・参加率：60%

【特定健診・特定保健指導の実施目標】※対象者：40～74才の本人・家族

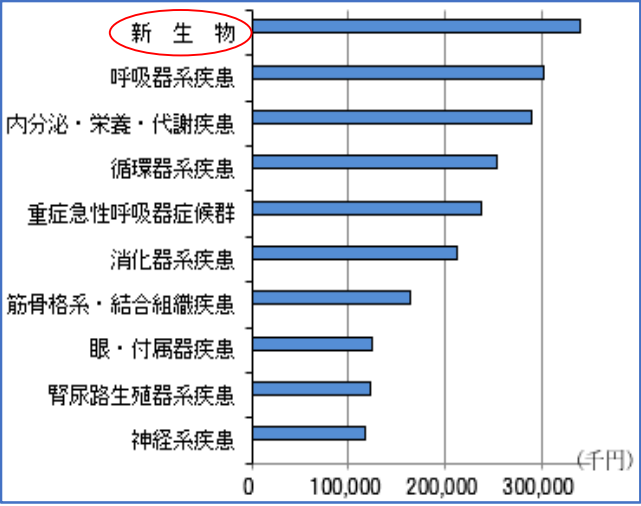
年度		2024	2025	2026	2027	2028	2029	国の目標
特定健診	本人	99.0%	99.1%	99.2%	99.3%	99.4%	99.5%	－
	家族	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%	65.0%	70.0%	－
	計	83.0%	85.0%	87.0%	88.0%	89.0%	90.0%	90.0%
特定保健指導	本人	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%	65.0%	－
	家族	15.0%	20.0%	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	－
	計	38.0%	43.0%	48.0%	53.0%	57.0%	60.0%	60.0%

(別紙)

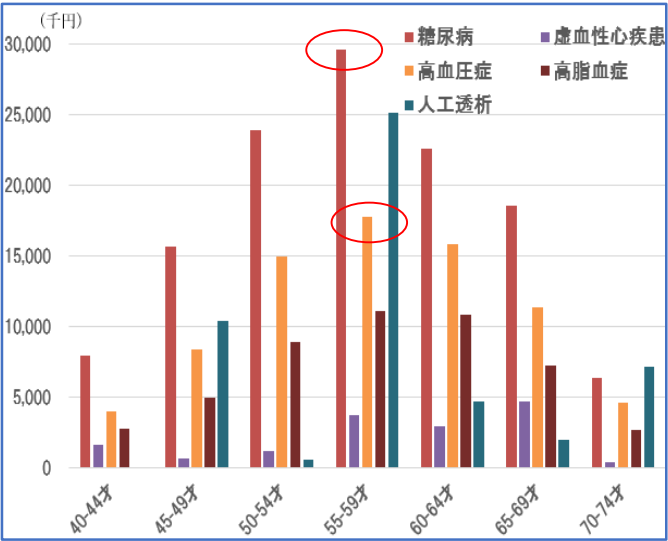
1. 年齢別年間医療費



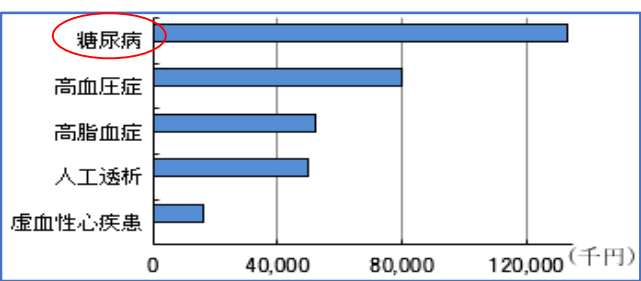
2. 主な疾病の年間医療費



3. 主な生活習慣病疾患の年齢階層別医療費



4. 主な生活習慣病 年間医療費



5. 定期健康診断の主な検査項目結果状況

区分	受診者数	所見なし	軽度異常	所見あり	
総合判定	6,809人	165人	1,289人	5,355人	78.6%
血圧	6,808	3,902	1,258	1,648	24.2
血中脂質	6,807	2,880	1,671	2,256	33.1
血糖	6,807	4,670	1,320	817	12.0

6. 特定健診等受診状況

	本人	家族	計
特定健診	98.9%	37.7%	81.1%
特定保健指導	25.0%	7.1%	24.0%

7. PepUp登録状況、イベント参加・達成状況

登録状況	イベント	PepUp登録者の参加状況	PepUp登録者の達成状況
56.6%	ウォーキング (4・5月)	27.5%	17.6%
	健康クイズ (7月)	23.8%	21.0%
	やることチャレンジ (10・11月)	31.3%	21.2%
	インフルエンザ予防接種 (10~12月)	—	5.3%
	体重・血圧測定 (1・2月)	—	13.7%