

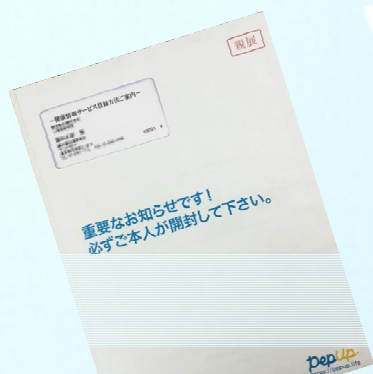
健康増進支援サービス

pepUp.

アプリを使った健康管理始めましょう

2020年 9 月

登録スタート！



案内が届いたら

すぐ **pepUp.** を登録しよう！！

8月下旬頃に登録案内通知を送付します

初回登録キャンペーン

新規登録したら登録者全員に



500 ポイントプレゼント



さらに抽選で
Fitbitが
当たるチャンスも！



問合せは
日立造船健康保険組合へ
06-6468-7550

キャンペーン期間：2021年3月31日まで



「Pep Up(ペップアップ)」はスマートフォン、パソコン等を使い、年間を通じて一人ひとりの健康状況等の記録や閲覧をすることで、健康サイクルを作ることができるWebサービスです。



最大10年分の健診データを管理 健康年齢算出で健康状態を把握

自身の健診結果を最大10年分経年で見ることができます。

また、自身の健康状態を「健康年齢」で判定します。

※当健保組合は2019年度の健診結果から管理します。

楽しみながら取り組める 健康イベントを各種開催

ウォーキングラリーや、同僚と競い合える健康クイズなど、楽しみながら取り組めるイベントを開催していきます。

チャレンジやイベント等に
参加したり目標達成できたら
ポイントがもらえます！

ポイントを使って商品と交換できます



全てのチャレンジやイベント等に
参加したり目標達成できたら
最大約5000ポイント獲得可能！

