

～2025年度 春の健康づくりキャンペーン～

WALKING RALLY

今年からチームで参加も OK！
(チーム人数は 3～10人で編成)



◆個人参加(1日平均)
8,000歩以上

800
ポイント

★チーム参加(1日平均)
6,000歩以上

500
ポイント

★チーム参加(1日平均)
3,000歩以上

100
ポイント

開催期間 **05/01 (木) ~ 06/30 (月)** エントリー期間 **04/01 (火) ~ 04/30 (水)**

参加方法 Pep Up 内ウォーキングラリー特設ページより参加いただけます。
個人・チーム参加にかかわらず、4月末までに必ずエントリーください。

ポイント付与予定時期 07月頃

※チームの新規作成・参加はエントリー期間中のみ可能です。エントリー期間を過ぎると作成・参加とも行えません。

※1日の歩数上限を30,000歩に設定しています。

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

※ポイント交換商品は Pep Up 運営会社(株式会社 JMDC)による提供です。

ポイントは個人とチーム参加で
最大1,300ポイント GET!

※ランキング上位(個人・チーム)の方には健康保険組合より
インタビューさせていただきます。

ほしい商品と交換しよう!

amazon gift card

R POINT P ポイント



参加にはペップアップへの登録が必要です!

1 お届けした登録案内通知
をご用意ください。



2 Pep Upへ登録完了後、ウォーキングラリーページから
ご参加ください。



Pep Up ログイン URL
https://pepup.life/users/sign_up



ヘルスケアプラットフォーム

pepUp.

ペップアップ

〈ウォーキングラリー チームの参加方法〉

チームへの参加方法は3つあります

- ①参加するチームを選択する
- ②自分で新規チームを作成する
- ③既存チームに招待される



★まずは「設定」のプロフィール画像（アイコン）やニックネーム、自己紹介を設定しましょう。

※本画面はイメージ図です。

(必須) アイコンを設定しましょう!

(必須) ニックネームを設定しましょう!

(必須) 自己紹介を入力しましょう!

アイコンをクリックするとプロフィールが見れます!

クリック

〈①参加チームを選択する方法〉

チーム選択画面

※本画面はイメージ図です。

①「チームでチャレンジ」の「チーム選択」をクリック



チーム選択プルダウン

②公開されているチーム一覧が表示されますので、いずれかのチームを選択してください。



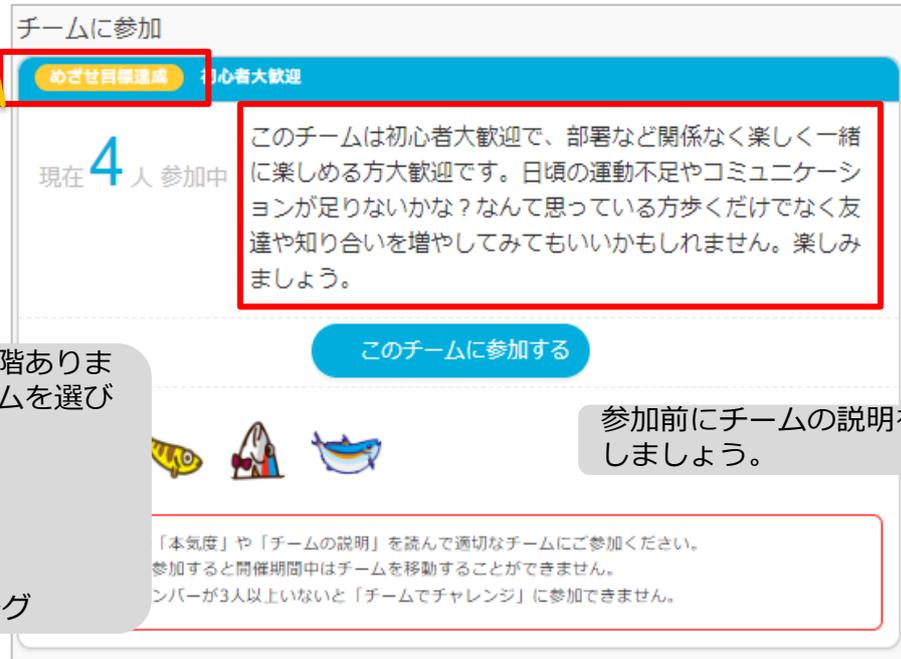
チーム選択します

〈①参加チームを選択（チーム情報確認）〉

③参加したい「チーム名」「本気度」「チームの説明」「メンバー」を確認し、[このチームに参加する]をクリックします。

チーム参加承諾画面

※本画面はイメージ図です。



チームの本気度は3段階あります。ご自分に合うチームを選びましょう。

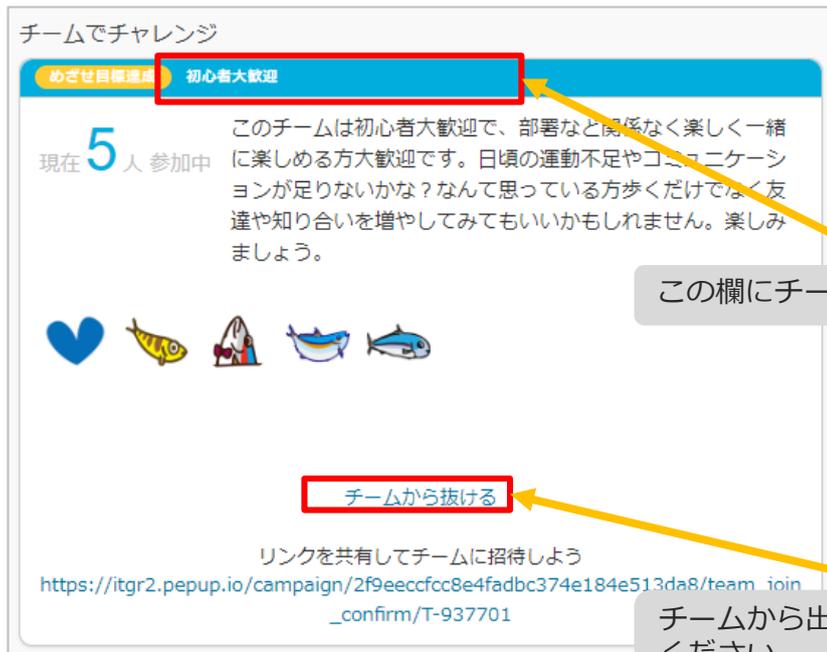
- チームの本気度
- 誰でも参加OK
 - めざせ目標達成
 - めざせ上位ランキング

参加前にチームの説明を確認しましょう。

〈①参加チームを選択（間違っってチームに入った場合）〉

エントリー期間中であれば「チームから抜ける」をクリックして抜けることができます。そして改めて参加したいチームを選択してください。※エントリー期間後は、**チーム変更・脱退することはできません。**

※本画面はイメージ図です。



この欄にチーム名が表示されます

チームから出たい場合はここをおしてください。

<②自分で新規チームを作成する方法>

ウォーキングラリー参加画面

※本画面はイメージ図です。

①ウォーキングラリーページの「チームでチャレンジ」の「新規作成」をクリックします。



<②自分で新規チームを作成（チーム情報入力）>

②「チーム名」「チームの本気度」「チームの説明」を記入して「チームの公開設定」（公開/非公開）を選び、[新規作成]をクリックします。

※「非公開」にすると招待リンクからのみ参加できるチームになります。

※ 知人だけでチームを作りたい場合は「非公開」チームを設定してください。

※「公開」にすると知らない人もチームに参加となります。

※ チームランキングは「非公開」にしても表示されます。

チームの新規作成

▲ チームを作成すると、あなたはこのチームのメンバーとなります
▲ 開催期間中はチームを移動することができません。
▲ 5人以上メンバーを集めないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

チーム名
チーム名を記入

本気度
-- 本気度を選択してください --

説明
例) このチームは誰でも参加できる、みんなでまったりウォーキングを楽しみたい方を
を超えてはげまし合いながらウォーキングを楽しみましょう!

チームの公開設定: 公開

* 非公開にすると招待URLからのみ参加できるチームになります。
* 非公開にしてもチームランキングに表示されます。

新規作成

チーム名を自由につけてください。
長すぎると表示ができなくなる
かもしれないので注意です。

どんなチームなのかを説明し
ます。
わかりやすく楽しく記載しま
しょう。

非公開の場合はここを設定し
ます

各項目を入力し登録します

チームの本気度は3段階あります。ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- 誰でも参加OK
- めざせ目標達成
- めざせ上位ランキング

<②自分で新規チームを作成（参加者へURLで招待）>

チーム画面に招待URLが表示されますので、URLをコピーし招待したい参加者へ共有してください。

※エントリー期間を過ぎると参加できませんのでご注意ください。

チーム画面

※本画面はイメージ図です。



ここに表示されるURLを招待したい人に伝えます

<③既存チームに招待された場合>

※既にウォーキングラリーエントリーされていることが前提です。

- ①チームメンバーになっている人から招待URLを教えてください。
- ②招待URLにアクセスし、チーム参加画面にある[このチームに参加する]ボタンをクリックしてチームに参加します。

※本画面はイメージ図です。



このチームに入ってね！

https://pepup.life/campaign/xx201710/team_join_confirm/T-****



※招待リンクをクリックすると、

- ①ウォーキングラリーの参加確認画面が表示されます。
- ②参加すると招待されたチーム参加確認画面が表示されます。